



## Formation des Ambassadeurs du jardinage et du « bien vivre » alimentaire



FORMATION de 5 jours : 22/23/24 Mai 2013  
17/18 Juin 2013

LIEU DE LA FORMATION : Site de L'Ecopôle alimentaire de la région d'Audruicq Vieille Eglise (62)

### Le contexte

*La formation a été particulièrement conçue pour des personnes ressources susceptibles d'accompagner des initiatives de projets de jardins vivriers et d'ateliers culinaires auprès des personnes en situation sociale et économique fragile.*

*Elle s'appuie sur le « Manuel des jardiniers sans moyens ». Ce manuel part de la conviction que tout le monde peut jardiner, malgré l'absence d'expérience, de terrain ou de moyens financiers. Elle est conçue par des acteurs spécialisés, profondément ancrés dans une pratique d'éducation à l'autonomie de la personne. Ici, il n'est pas seulement question de subsistance. L'activité personnelle liée à l'alimentation du foyer « donne de l'épaisseur » à nos vies, développe l'estime de soi, offre de nouvelles voies du « bien vivre ensemble ».*

*La formation des ambassadeurs du jardinage et du bien vivre alimentaire s'inscrit dans le cadre du projet « un horizon alimentaire pour chacun » mené par Les Anges Jardins et s'appuie sur notre expérience des ateliers de consommation responsable.*

(Pour plus d'information : [www.angesgardins.fr](http://www.angesgardins.fr))



### Les objectifs

- ✓ Maîtriser des bases et des techniques de jardinage agrobiologique et de cuisine particulièrement adaptées aux personnes sans moyens financiers, sans expérience de jardinage et ne disposant pas de terrain arable.
- ✓ Etre en capacité de mettre en place et d'animer une activité de jardin vivrier à destination de personnes en situation précaire.
- ✓ Etre en capacité de transmettre de manière accessible les connaissances nécessaires pour jardiner, à partir du « Manuel des jardiniers sans moyens ».
- ✓ Disposer des connaissances de base pour l'animation d'ateliers culinaires.

### Le programme

1. Bases d'agrobiologie : les contraintes d'un sol, les éléments essentiels à la croissance des plantes.
2. Jardiner peu mais efficace : Le potager en carré; le jardin en « lasagne » ; le potager en pots, les « jardisacs » ; le compostage ;
3. Les 12 légumes faciles à réussir ;
4. Les « bons gestes » du jardinier : semer, planter, bêcher, sarcler... ;
5. Récolter et transformer les produits du jardin : cuisiner gourmet, sain, facile et pas cher : vers une éducation à la diversité alimentaire ;
6. Transmettre simplement ces connaissances et ces techniques, avec comme support le « Manuel des jardiniers sans moyens ».



## Les formateurs

### **Eric Prédine**

Agronome, Co-fondateur de Saluterre, auteur de nombreux ouvrages de jardinage.



### **Dominique Hays**

Coordonnateur du programme  
Méthodologie de projet



### **Marion Subtil** Animatrice cuisine



### **Hafid Djelad** Ingénieur agronome



## Les outils remis à l'issue de la formation

### 1. Manuels cuisine et jardin



2. Support power point complémentaire aux « Manuels », pour une transmission accessible des connaissances aux usagers

3. Bibliographie commentée

4. Accès à un groupe d'échange et d'approfondissement dédié

## Validation de la formation

1. Sur évaluation individuelle, délivrance d'une attestation de formation; après évaluation des acquis dispensés.
2. Après une première expérience menée et des échanges avec un des formateurs, décernement du titre « d'ambassadeur du jardinage et du bien vivre alimentaire ».

La formation d'ambassadeur du jardinage et du bien vivre alimentaire s'inscrit dans le programme « Un horizon alimentaire pour chacun » soutenu par le Conseil régional Nord-Pas de Calais, le PNA et la Fondation de France.

## Pré-requis

La formation n'exige pas de pré-requis particulier.

## Coûts et durée

- ✓ 1000€ nets de taxes couvrant tous les frais inhérents à la mise en oeuvre de la formation. La durée de formation est de 40 heures sur 5 jours.
- ✓ La formation s'articule en deux temps entre-coupés d'une période de travail personnel.
- ✓ Cette formation peut être prise en charge par votre fonds de formation (proforma disponible sur demande). Formation organisée avec l'appui d'Extra Muros (N° 31 59 03 84 559)
- ✓ En cas de difficultés de financement, merci de nous contacter.

## Organisation des temps pédagogiques

1. Trois jours d'apprentissage des bases opérationnelles de jardinage agrobiologique et première approche en cuisine.
2. Entre les deux sessions, un travail individuel est vivement recommandé : réflexion, recherches personnelles à partir des ressources prescrites lors de la première session, conception et démarrage du projet dans la structure si possible.
3. Deux jours de retour sur l'état d'avancée des projets de chacun, approfondissement technique et cuisine.
4. Un suivi individuel par Les Anges Gardins pour aider à la mise en place du projet est prévu.

## Renseignements et inscriptions

(voir [www.angesgardins.fr](http://www.angesgardins.fr))

### **Anges Gardins**

**03 21 34 08 42 – [dhays@angesgardins.fr](mailto:dhays@angesgardins.fr)**

**800, rue du Pont d'Oye - 62 162 VIEILLE EGLISE**

## IMPORTANT :

Notre site est entre Calais et Dunkerque  
Proche des gares TGV Calais Frethun, Calais  
Centre et Audruicq.



Réalisation en partenariat avec Saluterre et la scop EXTRA MUROS



Formation des  
**Ambassadeurs du jardinage** et du « bien vivre » alimentaire

**LIEU DE LA FORMATION :** Ecopôle alimentaire de la  
Région d'Audruicq  
800, rue du Pont d'Oye  
62 162 VIEILLE EGLISE

Autoroute A 16 : sortie Audruicq, N°50

En venant de Calais vers Dunkerque : au stop terminant la bretelle, à droite direction Audruicq puis tout de suite à gauche après le petit bois.

En venant de Dunkerque vers Calais : au stop terminant la bretelle, à gauche direction Audruicq. Passer sous le pont d'autoroute, puis tout de suite à gauche après le petit bois.

Position GPS : 50°55'58"N, 02°03'10"E

## Déroulement de la formation

Horaires :

Matin (3h30) : de 9h00 à 12h30

Repas : 12h30 à 13h30

Après-midi (4h30) : de 13h30 à 18h00

La formation est découpée en 2 sessions.

- *Première session de 3 jours* : apprentissage des bases opérationnelles de jardinage agrobiologique et première approche en cuisine.
  - Entre les deux sessions, un travail individuel est vivement recommandé : Réflexion, recherches personnelles à partir des ressources prescrites lors de la première session, conception et démarrage du projet dans la structure.
  - *Deuxième session de 2 jours* : retour sur l'état d'avancée des projets de chacun, approfondissement technique et cuisine.
- Un suivi individuel par Les Anges Gardins pour aider à la mise en place du projet est prévu.

## Matériel et équipement de travail

- ✓ Bottes, vêtements chauds et de pluie.
- ✓ Tout document présentant votre travail.

## Transport

En train :

Gare TGV Calais Fréthun, Audruicq ou Calais Centre puis prise en charge par une navette Angès Gardins jusqu'au site.

En voiture :

Coordonnées GPS : 50°55'58"N, 02°03'10"E

## Hébergement

L'hébergement est prévu pour 3 nuits :

- 2 nuits pour la première session de 3 jours.
- 1 nuit pour la deuxième session de 2 jours.

Toutes les autres nuits précédant ou succédant les formations ne sont pas prises en charge. Nous pouvons cependant mettre à votre disposition une liste d'hébergements locaux, sur demande...

## Restauration

Les repas font partie des séances pédagogiques et ne font pas l'objet de tarification supplémentaire.  
Première soirée : le premier repas est prévu sous forme "d'auberge espagnole" avec les produits locaux que vous voudrez bien ramener !

## Tarifs

Pour une personne, sur l'ensemble de la formation de 5 jours :

- Coût de formation : 900€
- Hébergement, 3 nuits : 100 €  
(Hébergement supplémentaire à votre charge)

# Fiche d'inscription

Extra Muros : Organisme de formation  
N° de déclaration : 31 59 03 84 559

## À renvoyer à :

LES ANGES GARDINS  
800, rue du Pont d'Oye - 62162 Vieille Eglise  
Tél : 03 21 34 08 42

MODULE CHOISI : (un module par fiche)

### Anges Gardins - Jardin et alimentation :

Formation d'ambassadeur

Session Mai Juin 2013

.....

DATES : .....

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance ..... Age .....

Adresse .....

.....

Ville ..... Code Postal .....

Tél ..... Portable .....

Courriel ..... Fax .....

Page web .....

Niveau de qualification/Métier ..... Structure.....

Emploi actuel .....

Je joins à cette fiche :  Chèque de caution de 150 euros à l'ordre de EXTRA MUROS à envoyer avec la fiche d'inscription.

Le chèque ne sera pas encaissé avant la formation sauf en cas de désistement tardif dans la semaine précédant le démarrage de la formation. Il sera encaissé dans sa totalité. En cas de désistement anticipé, une somme forfaitaire de 70 euros sera quand même encaissée pour couvrir les frais engagés.

J'ai besoin d'un hébergement pendant la période du stage.

Je viens  en train  en voiture  ne sais pas encore

Je certifie être correctement assuré(e) et n'engage aucunement la responsabilité des organisateurs en cas d'accident.

Fait à .....

Le .....

Signature .....