



# JARDIN POUR TOUS

## le plaisir de jardiner ensemble

Avoir tous les bonheurs du jardinage sans la contrainte de se baisser, tel est le défi relevé par les Jardins pour tous (JPT), des petits jardins en hauteur présentés sous la forme de kits en bois faciles à monter. Réalisés dans un atelier d'insertion, ils ont fait leurs preuves dans diverses institutions. Pourquoi pas la vôtre ?



Le montage se fait facilement, sans outil compliqué, en moins d'une demi-heure



## Pourquoi le mélèze

Les premiers JPT étaient en bois de palette. Pour viser une meilleure qualité et rester dans une démarche de développement durable, plusieurs bois ont été testés. Le mélèze issu de nos forêts locales, sans traitement chimique, séché dans un four à biomasse, naturellement résistant à l'humidité, a été sélectionné.

L'idée du Jardin pour tous est née d'une adaptation fortuite du potager en carré,



une méthode originale qui permet de cultiver le maximum de légumes sur un carré de 1,2 m de côté. Plutôt que de se contenter de tracer un carré au sol, en l'entourant d'un cadre de bois, Hafid imagine de surélever le tout sur deux palettes posées sur champ. Le jardin pour tous était né. Divers prototypes ont été testés dans des institutions volontaires, et ont permis d'affiner le montage.

## L'ATELIER DU CHÊNELET

Les JPT sont réalisés dans le cadre d'un chantier d'insertion. Chenelet développe de multiples activités avec pour objectif de dédier les avancées environnementales avant tout à ceux qui

en ont le plus besoin : les gens les plus modestes, les plus fragiles. L'atelier bois et jardin de chenelet permet à des personnes éloignées de l'emploi de retrouver des aptitudes nécessaires à la remise en activité en milieu industriel.





## Les bienfaits du jardinage

Une fois qu'on a résolu le problème d'accès aux plantes et de travail du sol, jardiner est une occupation relativement peu contraignante physiquement. On peut la faire à son rythme, fractionner les tâches. Mais l'intérêt est surtout psychologique : jardiner est apaisant et motivant. On se délasse, on oublie ses soucis. Quant aux plantes, elles se moquent bien des handicaps, et peuvent se comparer à celles de M. et Mme Toutlemonde. Grâce au jardinage, on réapprend des gestes, on s'oblige à sortir de sa chambre, on se motive sur un projet commun. C'est une excellente base d'exercice pour tester le repérage, la mémoire, la notion du temps, la capacité à s'exprimer...



# Tout part de votre projet



On se raconte le jardin de son enfance, les plantes aux vertus oubliées, les souvenirs culinaires

Vous avez en tête un projet de jardin et ne savez pas comment le présenter, ou bien celui qui existe déjà vivote faute de volontaires pour assurer l'entretien. Les Jardins pour tous peuvent représenter une alternative sympathique, mais nous insistons sur l'importance du projet initial.

Grâce à l'expérience acquise lors des expérimentations de prototypes, nous pouvons vous aider dans votre réflexion et votre recherche de partenaires. Les secrets de la réussite tiennent en peu de chose :

- être réaliste : la petite taille des JPT est un gage de modestie
- donner envie rapidement : les résultats sont visibles en quelques semaines
- permettre une gestion souple et la moins contraignante possible.



Dans ce service de gériatrie, les 2 JPT ont permis de réactiver un projet de jardin collectif tombé en déshérence.



# Une intervention adaptée

La plupart des institutions fonctionnent en vase clos. Une opération Jardins pour tous est l'occasion de faire intervenir des personnes de l'extérieur, dans un temps encadré.

Ce partage d'enthousiasme est un des gages de réussite. Chaque fois qu'un kit de Jardins pour tous est livré, il est accompagné par un temps d'animation assuré par une association partenaire de l'opération, et formée pour cela.

Pour vous, c'est l'assurance que les kits seront bien montés, ce qui est essentiel pour la sécurité des jardiniers, et que les plantes profiteront des meilleurs soins dès le départ.



aides soignants, accompagnants, infirmiers, mais aussi personnel administratif, tout le monde est partant pour jardiner



# Les atouts du JPT

Les expérimentations déjà menées ont permis de dégager les principaux avantages du JPT sur les systèmes classiques de jardinage pour handicapés, qui s'apparentent à des banquettes :

- pas besoin de maçonnerie : on peut installer le JPT sur un coin de cour bitumée, pourvu qu'il reçoive le soleil au moins pendant une demi-journée.
- pas besoin de bonne terre, puisqu'on va remplir le JPT avec du terreau.
- On peut gérer le JPT de façon biologique puisque les plantes attirent peu de limaces et d'insectes.
- les jardiniers peuvent se tenir au plus près des plantes, en mettant leur fauteuil parallèle au JPT ou en le glissant dessous. La largeur du JPT permet d'accéder à toutes les plantes.
- on peut se grouper à 4 ou 5 personnes autour du même JPT, ce qui favorise l'échange et la convivialité. Le JPT offre des points d'appuis.
- l'arrosage correspond à un moment fort qui oblige à se répartir les tâches, anticiper sur les absences. Mais comme le volume de terre est réduit, il ne représente pas une corvée.
- le côté cadré du JPT donne des repères important psychologiquement et matériellement, en particulier pour les jardiniers non voyants.
- c'est du vrai jardinage, de A à Z puisque l'on peut semer, bouturer, repiquer...  
Le volume de terre permet d'obtenir une scène foisonnante.





Il n'existe pas de handicap pour lequel le jardinage ne soit pas un réconfort .

## Comment faire chez vous

Pour profiter bientôt dans votre institution d'un ou plusieurs JPT, il suffit de nous contacter en précisant l'avancement de votre projet. Nous ferons un devis pour les fournitures et conviendrons du moment d'animation partagée. Celle-ci se déroule sur une demi-journée, entre le montage du kit, le remplissage et les premières plantations. C'est aussi l'occasion de parler des plantes, des envies des uns et des autres, et d'évoquer le futur entretien.

## Où placer les JPT?

Pour commencer, nous recommandons un ou deux JPT, qui permettent d'occuper environ 6 à 8 jardiniers. Les JPT peuvent être installés n'importe où, du moment qu'il y a du soleil. Comme ils sont très esthétiques, surtout une fois que les plantes ont poussé, vous pouvez très bien les disposer dans un endroit visible de tous, visiteurs compris. Ce sont de superbes jardinières improvisées !

quand viendra le moment de la récolte, ce sera encore un moment fort de partage en vue.



Le Jardin pour tous a déjà été testé au sein d'institutions pour handicapés physiques et mentaux, services de gériatrie, hôpitaux de jour, maisons de retraite...



### Pour nous contacter

L'association Saluterre assure la coordination nationale de l'opération Jardins pour tous. Elle répond à votre demande, assure le devis personnalisé et mandate une association pour l'animation lors de la livraison et du montage.

Saluterre

67 rue Denfert Rochereau

33220 St Foy La Grande

tél : 05 57 46 04 37

Saluterre@wanadoo.fr

www.jardinons.com



Les jardins d'aujourd'hui



botanic  
*le jardin, une seconde nature*

Fondation  
CAISSE D'EPARGNE AQUITAINE-NORD  
contre l'exclusion

sous l'égide de la Fondation Caisses d'Epargne pour la solidarité

FONDATION JM.BRUNEAU  
PLACÉE SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE

SaluTerre

